



DESARROLLO MOTOR - INICIACION DEPORTIVA

DESARROLLO MOTOR

Actividad para INICIACION DEPORTIVA (3,4 Y 5 años) Escuelas Deportivas y Federadas (6 y 7 años) y Deportistas Federados (8 y 9, 10 y 11).

¿CUÁL ES SU IMPORTANCIA?

Nacemos con una serie de potencialidades que nos permiten vincularnos con el ambiente, los objetos y las personas. Una de las más importantes sin dudas es el aparato locomotor. Una serie muy variada de reflejos (movimientos involuntarios) que van madurando, hasta llegar a la posibilidad de la bipedestación y la marcha.

Es a partir de allí, que hablamos de MOTRICIDAD HUMANA.

Se trata de Movimientos Voluntarios, o sea, movimientos que están precedidos por un pensamiento.

Todo movimiento voluntario entonces es primero un pensamiento, que fue puesto en marcha para resolver alguna situación específica. Esto nos da una mayor o menor experiencia motora.

Durante una época de nuestra evolución, de esto dependió nuestra supervivencia.

En la actualidad el medio esta muy lejos de favorecer la experiencia motriz. Por el contrario, los avances tecnológicos la búsqueda de mayor confort prácticamente anularon la necesidad de movimiento. Hoy la mayoría de los niños de 12 a 14 años apenas llegan a resolver problemas motores que antes eran resueltos por niños de 7 u 8 años. Sobre todo, en la coordinación, el equilibrio y el conocimiento y dominio corporal.

Eh aquí el primer punto de su importancia.



¿POR QUÉ TRABAJAR EL DESARROLLO MOTOR CON DEPORTISTAS?

Este desarrollo motor abarca TODOS los movimientos que corresponden a nuestra especie.

Desplazarse, correr, saltar, girar, trepar, traccionar, empujar, apoyos, equilibrios, suspensiones, lanzamientos, patear, etc. Movimientos que no necesitan ser aprendidos, solo necesitan que nos den la posibilidad de ponerlos en marcha. (este es en si el mayor objetivo de la actividad Desarrollo Motor. Habilitar la posibilidad de poner en marcha TODAS las MOTRICIDADES)

Ahora, es importante remarcar, que estos movimientos sirven de base a los Movimientos Técnicos o Técnicas deportivas específicas. Cuanto mayor experiencia motora se tenga, más fácil y alto será el rendimiento deportivo.

Al punto de pese a no ser un movimiento propio sino adquirido, sea utilizado en disponibilidad como los movimientos naturales.

DESARROLLO MOTOR LA VERDADERA INICIACION DEPORTIVA

Queda claro que no se debería comenzar con la práctica de un deporte específico, sin haber logrado desarrollar aquellas motricidades de base. Sin embargo, muchos chicos comienzan a muy corta edad la práctica de un deporte específico, que solo se encargara de enseñar las técnicas específicas, sin tener base donde sustentarla. Es fácil imaginar lo que pasa cuando se construye sin buenos cimientos.



DESARROLLO MOTOR - INICIACION DEPORTIVA

Por eso nuestra propuesta es:

ESCUELITA DE DESARROLLO MOTOR: (3, 4, 5, 6 y 7 AÑOS) 3 veces por semana. 45 minutos.
1 vez por semana pileta.

Profesoras a cargo Micaela Guimarey y Gimena Cruzado.

ESCUELITAS DEPORTIVO-FEDERADAS: 30 Minutos de cada una de las clases de escuela.
Las escuelas entrenan como es habitual, pero agregando juegos de desarrollo motor en sus clases, teniendo una planificación conjunta y consensuada con Gustavo De Benedetti y Daniel González.
Profesores/as a cargo: Cada deporte con sus profes habituales de escuela.

DEPORTISTAS FEDERADOS: 15 minutos de cada uno de sus entrenamientos. Estos minutos serán una planificación consensuada entre los/las profes y Gustavo De Benedetti y Daniel González.

Además 2 Veces Extras de 45/60 minutos a elección según les convenga por horarios propios del deporte. Deben elegir 2 estímulos entre los días lunes, martes, miércoles y jueves.

Profesora a cargo: Lucía Troccoli.

INICIACION DEPORTIVA-DESARROLLO MOTOR - HORARIOS

3,4 y 5 años – Iniciación Deportiva

Lunes 16.15 a 17.00 hs.

Pileta : Miércoles de 16 a 16.30 hs.

6 y 7 años – Iniciación Deportiva- Escuelas Deportivo-Federadas

Lunes 17.00 a 17.45 hs.

Pileta : Miércoles de 16.30 a 17 hs.

8 y 9 años - Deportistas Federados

Lunes 17.45 a 18.30 hs.

Martes 19 a 20 hs. - Gimnasio 3

Miércoles 17 a 18 hs. - Gimnasio 3

Jueves 18 a 19 hs. - Gimnasio 3

10 y 11 - Deportistas Federados

Lunes 18.30 a 19.15 hs.

Martes 18 a 19 hs - Gimnasio 3

Miércoles 18 a 19 hs. - Gimnasio 3

Jueves 17 a 18 hs. - Gimnasio 3





INICIACIÓN DEPORTIVA

Desarrollo Motor

GRUPO
1



3, 4 Y 5 AÑOS

LUNES : 16,15 A 17 HS. TERRACITA

MIÉRCOLES : 16 A 16,30 HS. PILETA

PROFESORAS: MICAELA Y GIMENA

Los esperamos



ACTIVIDAD PARA TODOS LOS NIÑOS/AS DE ESTAS EDADES NO FEDERADOS

ACTIVIDAD INCLUIDA EN TU CUOTA SOCIAL



TINOGASTA 3455



@CLUB_GEVP



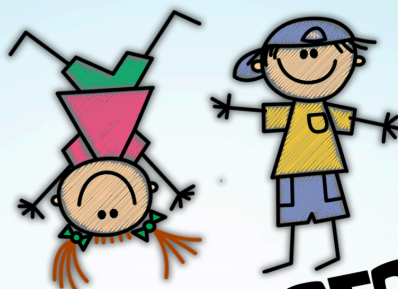
WWW.CLUBGEVP.COM



ESCUELAS@GMAIL.COM



INICIACIÓN DEPORTIVA



DESARROLLO MOTOR
6 y 7 Años

GRUPO
2

LUNES: 17 A 17,45 HS. TERRACITA

MIÉRCOLES: 16,30 A 17 HS. PILETA

Profesoras Micaela y Gimena

No te lo pierdas!!

ACTIVIDAD PARA TODOS LOS NIÑOS/AS DE ESTAS EDADES NO FEDERADOS

ACTIVIDAD INCLUIDA EN TU CUOTA SOCIAL



TINOGASTA 3455



@CLUB_GEVP



WWW.CLUBGEVP.COM



ESCUELAS@GMAIL.COM



DESARROLLO MOTOR FEDERADOS

8 y 9 Años

LUNES: 17.45 A 18.30 hs. Prof: Mica y Gime / Terracita

MARTES: 19 A 20 hs. Prof: Lu / Terracita fondo / GIM3

MIÉRCOLES : 17 A 18 hs. Prof: LU/ Terracita fondo / GIM3

JUEVES: 18 A 19 hs. Prof: Lu / Terracita fondo / GIM3

**DE ESTAS CUATRO POSIBILIDADES ELEGÍ
LAS DOS QUE MAS TE CONVENGAN**



**NO TE LO PIERDAS
ACTIVIDAD SIN CARGO**



TINOGASTA 3455



@CLUB_GEVP



WWW.CLUBGEVP.COM



ESCUELAS@GMAIL.COM



DESARROLLO MOTOR FEDERADOS

10 y 11 Años

LUNES: 18.30 A 19.15 hs. Prof: Mica y Gime / Terracita .

MARTES: 18 A 19 hs. Prof: Lu / Terracita fondo / GIM3

MIÉRCOLES : 18 A 19 hs. Prof: Lu/ Terracita fondo / GIM3

JUEVES: 17 A 18 hs. Prof: Lu / Terracita fondo / GIM3

**DE ESTAS CUATRO POSIBILIDADES ELEGÍ
LAS DOS QUE MAS TE CONVENGAN**



**NO TE LO PIERDAS
ACTIVIDAD SIN CARGO**



TINOGASTA 3455



@CLUB_GEVP



WWW.CLUBGEVP.COM



ESCUELAS@GMAIL.COM